

Journée d'entraînement

Du 14 / 12 / 14

Regroupement d'une
sélection de jeunes
de -11 ans

Au
Daily Golf de
Saint-Ouen-L'Aumône

ffgolf[®]

Comité départemental
du Val-d'Oise

Compte Rendu

ROMAIN DAGORNO

LA SELECTION

•Filles :

COELHO JOANNA (2004) * DAILY GOLF SOA
GAMBIER LUCIE (2004) * DOMONT
SEIGNEURIN LOANE (2004) * MONTGRIFFON

•Garçons :

ANCEAUX LOUIS (2005) * VILLARCEAUX
DAMIANOS ALEXANDRE (2005) * DOMONT
GORONESKOUL VADIM (2004) * MONTGRIFFON
MEURIN ALEXANDRE (2004) * CERGY
MEURIN MATTHIEU (2004) * CERGY
MINGUEZ NIELS (2004) * CERGY
VAILLANT AMAURY (2005) * DOMONT



L'ENCADREMENT

- Romain DAGORNO * Entraîneur Départemental
- Arlène MLODZIK * Bénévole accompagnateur

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

14/12/14

Echauffement physique et golfique

+

**Evaluation des bases techniques
d'attaques de green** : coups de 35, 50 et 65
mètres

+

**Présentation de l'exposé sur Gene
Sarazen et réalisation d'un test de règles**

+

Jeu sur le parcours

(18 trous)

Formules en Stroke Play



Résultats Test d'ATTAQUES DE GREEN

Résultats de l'ATTAQUE DE GREEN DE 35m :

Prénoms	Club utilisé	zone < 3m	zone 3m à 6m	zone 6m à 9m	TOTAUX	Niveau correspondant (cf. grille d'évaluation)
Matthieu	SW	15	6	0	21	birdie
Niels	SW	15	6	0	21	birdie
Alexandre M.	SW	15	3	1	19	birdie
Louis	SW	15	3	0	18	birdie
Vadim	SW	15	3	0	18	birdie
Alexandre D.	SW	15	0	2	17	birdie
Loane	SW	5	9	0	14	par
Amaury	SW	5	6	2	13	par
Joanna	SW	5	6	2	13	par
Lucie	SW	0	0	1	1	double bogey

- Ce test consiste à jouer **5 balles** dans chacune des **3 situations**.

- Pour établir le score réalisé, application du **barème** suivant :

- **zone < 3m (5 points)**
- **zone 3m à 6m (3 points)**
- **zone 6m à 9m (1 points)**

Résultats de l'ATTAQUE DE GREEN DE 50m :

Prénoms	Club utilisé	zone < 3m	zone 3m à 6m	zone 6m à 9m	TOTAUX	Niveau correspondant (cf. grille d'évaluation)
Alexandre M.	PW	20	3	0	23	birdie
Vadim	fer 9	15	6	0	21	birdie
Amaury	fer 9	15	6	0	21	birdie
Louis	SW	15	3	1	19	birdie
Matthieu	SW	15	0	0	15	par
Niels	SW	10	3	1	14	par
Alexandre D.	fer 9	5	6	1	12	par
Loane	fer 9	5	3	0	8	bogey
Lucie	fer 9	5	0	0	5	bogey
Joanna	fer 9	0	3	1	4	double bogey

- Les points marqués permettent à chaque joueur d'établir le niveau obtenu en fonction d'une grille d'évaluation.

Suite des Résultats des tests

Résultats de l'ATTAQUE DE GREEN DE 65m :

Prénoms	Club utilisé	zone < 3m	zone 3m à 6m	zone 6m à 9m	TOTAUX	Niveau correspondant (cf. grille d'évaluation)
Alexandre D.	fer 7	15	6	0	21	birdie
Matthieu	PW	15	0	0	15	birdie
Amaury	fer 9	10	3	1	14	par
Niels	PW	10	3	1	14	par
Alexandre M.	PW	5	6	2	13	par
Louis	PW	0	12	1	13	par
Vadim	fer 7	0	9	0	9	bogey
Lucie	fer 7	5	0	0	5	bogey
Joanna	fer 7	0	0	2	2	double bogey
Loane	fer 9	0	0	1	1	double bogey

Résultats 18 Trous

Dimanche
14/12/14

SOA

Stroke play

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Total
Alexandre Meurin	3	3	4	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	4	3	2	3	56
Matthieu Meurin	3	3	4	3	3	3	4	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	57
Louis Anceaux	3	3	6	4	5	4	4	3	3	4	3	3	4	4	5	2	4	3	67
Niels Minguez	4	3	5	4	4	4	5	4	3	2	3	3	4	4	4	5	4	3	68
Lucie Gambier	4	3	6	4	4	4	5	4	5	3	3	5	3	4	4	4	5	4	74
Amaury Vaillant	5	3	6	3	3	6	3	3	4	11	3	3	5	5	4	2	4	3	76
Vadim Goroneskoul	4	3	6	4	4	8	4	4	3	3	3	6	3	6	5	3	7	4	80
Alexandre Damianos	5	3	11	4	4	6	4	3	3	4	3	6	4	3	5	5	3	5	81
Joanna Coelho	8	3	5	3	7	4	7	5	6	6	3	5	5	6	6	5	7	4	95
Loane Seigneurin	10	3	6	5	6	9	5	5	7	5	3	7	3	6	8	6	4	5	103



Intérêt Formule : Stroke Play sur Pitch and Putt

- **Stroke Play :**

1/ Augmente la concentration des joueurs : chaque coup va compter

2/ Développe le sens tactique des joueurs :

Exemples :

- Adapte son jeu en fonction des dangers du parcours (obstacles d'eau, bunkers, hors limites...)
- Connaît ses règles de jeu pour « se relancer » en limitant les catastrophes : balle injouable.

- **Pitch and Putt :**

1/ Optimise le travail du petit jeu

2/ Permet l'apprentissage du score : grâce aux distances réduites, les enfants ont les ressources pour réaliser le moins de coups possibles.

« **Génial, j'ai fait un birdie** »

« **Si je m'applique, je fais un birdie** »



Mémo du Pro : Attaque de green > A) Points techniques à respecter

Photo 1 : balle centrée au sternum / corps parallèle au sol



Photo 2 : juste placement du bassin et du dos / corps aligné



Photo 3 : au finish, corps en équilibre et en direction de la cible (bassin = « moteur »)



Mémo du Pro : Attaque de green > B) Routine à respecter

Photo 1



Photo 1 :
ASTUCE POUR VISER

=

- 1) Cherche un repère (petite trace de boue, divot, tee cassé)
- 2) Aligne la balle dans l'axe repère – cible
- 3) Oriente la face de club

Photo 2 :

ASTUCE POUR DOSER

=

- 1) Calibre ton mouvement comme dans une horloge
- 2) Adapte la taille de ton élan en fonction de la distance



Photo 2



Conclusion



- Je félicite les enfants pour leur motivation et leur implication dans les différents ateliers

- En revanche, je dois signaler parfois un manque d'étiquette et de connaissance des règles :

1/ les enfants doivent avoir sur eux : un relève pitch et un marqueur de balle

2/ les enfants doivent relever les pitches sur les greens (photo 1) et marquer correctement leur balle si besoin (photos 2 et 3)

3/ les enfants doivent connaître les règles afin d'être capables de les appliquer sans risque d'infraction. Bien appliquer les règles permet, parfois, de se donner de bonnes options de jeu : balle injouable, obstruction inamovible...