

Journée d'entraînement

Du 14 / 02 / 2016

Regroupement d'une
sélection de jeunes
de -11 ans

Au
Garden Golf de
Cergy

ffgolf[®]

Comité départemental
du Val-d'Oise

Compte Rendu

ROMAIN DAGORNO

LA SELECTION



• Filles :

**BAYLE JUSTINE (2006) * DOMONT
DELMAS CHARLOTTE (2006) * CERGY
GOLDSTEIN CLARA (2006) * MONTGRIFFON**

• Garçons :

**COUSTON HORACE (2006) * DOMONT
GIBOURDEL SVEN (2005) * GADANCOURT
LOGUT ALEXANDRE (2005) * L'ISLE ADAM
RIGAL DUPONT HUGO (2006) * PIGC
RIVIERE HUGO (2005) * GADANCOURT**



L'ENCADREMENT

- Romain DAGORNO * Entraîneur Départemental
- Arlène MLODZIK * Bénévole accompagnatrice

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

14 / 02 / 2016

Echauffement physique et golfique

+

Matin / Parcours à thème (9 premiers trous) :
Vers un driving et putting offensifs

+

Après midi / Jeu sur le parcours (9 premiers trous) :
Formule en Equipe : greensome match play

Organisation des parties

➤ **Matin : Parcours à thème / formule scramble**

- Equipe 1 : Sven, Hugo D., Hugo R., Alexandre (Pars 4 et 5 : distance 140m)

-> **Score = - 6**

- Equipe 2 : Horace, Charlotte, Justine, Clara (Pars 4 et 5 : distance 115m)

-> **Score = - 3**

➤ **Après midi : Formule greensome match play**

- 1^{ère} partie : Sven et Charlotte contre Hugo D. et Clara

-> **Victoire = Equipe Sven et Charlotte 3 up**

- 2^{ème} partie : Hugo R. et Justine contre Alexandre et Horace

-> **Victoire = Equipe Hugo R. et Justine 2 up**



Vers un driving offensif

• **Expérience :**

- Démarrer sur les Pars 4 et 5 à distance de bois (driver ou bois 3 – 4)

➤ **Objectifs :**

- Développer l'attitude combative des enfants en leur faisant prendre des risques
- Tester les moyens mis en place pour attaquer les greens
- Développer la culture de la gagne = faire un maximum de birdies

➤ **Constats :**

Au niveau comportemental :

- Les enfants se sont amusés à imiter leurs idoles : BUBBA, RORY, VICTOR ou JEFF FLAGG = champion de long drive, à voir sur youtube, s'amuse à driver le green du départ :

<https://www.youtube.com/watch?v=7cUjDprCcWk>

- Je les ai trouvés plus concentré et « plongé » dans un MODE JEU.

Au niveau Stratégique :

- Pour les greens les plus protégés par des obstacles les enfants ont compris qu'ils devaient jouer vers les zones d'où l'approche est plus facile.
- J'ai constaté que les enfants commençaient à prendre conscience de l'importance de connaître sa longueur au Drive afin de voler au dessus des obstacles ou chercher à les éviter.

Au niveau Technique :

- Nous avons du faire un rappel sur la procédure d'Alignement.
- Certains enfants ont parfois tenté de jouer en force, ils ont donc vite « déchanté ».
- Nous devons sans cesse consolider les bases techniques de nos enfants afin de les rendre plus réguliers et plus aptes à prendre des initiatives (au minimum : grip, posture...)



Vers un putting offensif

• **Expérience :**

- Jouer tous les putts avec l'intention de dépasser le trou
- Chaque putt resté court devant être mesuré afin de déterminer une distance moyenne que les enfants ont ensuite travaillé à la fin de la partie sur le putting green (= gage)

➤ **Objectifs :**

- Développer l'attitude combative des enfants, en leur faisant prendre des risques
- Tester les moyens mis en place pour rentrer les putts
- Développer la culture de la gagne = Tenter de rentrer les putts quelque soit la position sur le green.

➤ **Constats :**

Au niveau comportemental :

- Les enfants ont aimé se trouver en position d'eagle ou de birdie (comme à la TV)
- Je les ai trouvé plus attentif et plus concentré dans leur routine

Au niveau Stratégique :

- Le jeu en Equipe a permis la mise en place d'une organisation, d'un échange...
- Les enfants ont davantage analysé les greens (pentes, distances...), mais aussi le roulement des balles.

Au niveau Technique :

- Le plus souvent la volonté d'être offensif au putting c'est traduite par des erreurs de dosage : les enfants cognaient / tapaient plus ou moins fort dans la balle pour lui donner de la vitesse.
- Nous avons donc fait à plusieurs reprises un rappel sur la technique du dosage, qui consiste à maîtriser l'accélération du putter en faisant simplement varier l'amplitude du mouvement. Suivant la distance à parcourir il faut calibrer la taille du balancier pour trouver la vitesse à laquelle le putter doit contacter la balle.
- Le mouvement devra être exécuté dans le respect d'un rythme régulier afin de fournir une accélération progressive.
- Lors des putts en pentes, nous avons également rappeler l'importance de prendre une décision et de la respecter pendant l'exécution de son mouvement.



1/ Balle au centre * 2/ Bien en ligne



3/ Bonne amplitude + bon rythme

Remarque

- Je félicite les enfants pour leur motivation et leur implication.
- Le temps de jeu fut respecté lors des 2 parcours 9 trous joués.
- En revanche, je dois signaler parfois un manque d'étiquette :

1/ les enfants doivent avoir sur eux :

des tees, un **relève pitch** et un **marqueur de balle**

2/ les enfants doivent relever les pitches sur les greens et marquer correctement leur balle si besoin

