

Journées d'entraînement

Du 18 et 19/10/ 2014

Regroupement d'une
sélection de jeunes
de -11 ans

Au
Garden Golf de Cergy

ffgolf[®]

Comité départemental
du Val-d'Oise

Compte Rendu

ROMAIN DAGORNO

LA SELECTION

• Filles :

COELHO JOANNA (2004) * DAILY GOLF SOA
GAMBIER LUCIE (2004) * DOMONT
VIOLO VALENTINE (2004) * MONTGRIFFON

• Garçons :

ANCEAUX LOUIS (2005) * VILLARCEAUX
DAMIANOS ALEXANDRE (2005) * DOMONT
GORONESKOUL VADIM (2004) * MONTGRIFFON
MEURIN ALEXANDRE (2004) * CERGY
MEURIN MATTHIEU (2004) * CERGY
MINGUEZ NIELS (2004) * CERGY
VAILLANT AMAURY (2005) * DOMONT

L'ENCADREMENT

- Romain DAGORNO * Entraîneur Départemental
- Jean-Christophe GAUDRAY * Responsable Jeunes CD 95
- Grégory MEURIN * bénévole accompagnateur
- Arlène MLODZIK * bénévole accompagnateur

DEROULEMENT DES JOURNEES

18/10/14	19/10/14
<p>Echauffement physique et golfique</p> <p>+</p> <p>Evaluation des bases techniques d'approches : roulées, levées, lobées et sortie de bunker</p> <p>+</p> <p>Jeu sur le parcours (9 premiers trous)</p> <p>Formules en EQUIPE (Scramble ou greensome match play)</p>	<p>Echauffement physique et golfique</p> <p>+</p> <p>Jeu sur le parcours (18 trous)</p> <p>Formule en SIMPLE STROKE PLAY</p> <p>+</p> <p>Rappel des règles relatives au BUNKER</p> <p>+</p> <p>Jeu ludique sur le PUTTING GREEN : LE BILLARD</p>

Résultats Test d' APPROCHES

Résultats de l'Approche roulée :

Prénoms	Club utilisé	Dans le trou	- 1m	entre 1m et 2m	entre 2m et 3m	TOTAUX	Niveau correspondant (cf. grille d'évaluation)
Matthieu	fer 7	0	8	9	0	17	par
Lucie	fer 7	0	12	0	0	12	par
Niels	fer 7	0	8	3	0	11	par
Joanna	fer 9	0	4	6	1	11	par
Alexandre M.	fer 7	0	4	0	3	7	bogey
Amaury	fer 7	0	4	0	1	5	bogey
Alexandre D.	Pw	0	4	0	1	5	bogey
Louis	fer 8	0	0	3	2	5	bogey
Vadim	fer 7	0	0	3	0	3	bogey
Valentine	fer 7	0	0	0	1	1	bogey

Résultats de l'Approche levée :

Prénoms	Club utilisé	Dans le trou	- 1m	entre 1m et 2m	entre 2m et 3m	TOTAUX	Niveau correspondant (cf. grille d'évaluation)
Alexandre M.	fer 9	0	4	9	1	14	par
Louis	Pw	0	8	3	2	13	par
Amaury	Sw	0	8	0	1	9	bogey
Vadim	fer 7	0	4	3	1	8	bogey
Matthieu	fer 8	0	4	3	1	8	bogey
Alexandre D.	Sw	0	0	6	1	7	bogey
Niels	Pw	0	4	0	2	6	bogey
Valentine	fer 9	0	0	3	1	4	bogey
Joanna	Sw	0	0	0	1	1	bogey
Lucie	fer 9	0	0	0	1	1	bogey

- Ce test consiste à jouer **5 balles** dans chacune des **4 situations**.
- Pour établir le score réalisé, application du **barème** suivant : **dans le trou (8 points) - de 1m (4 points) entre 1m et 2 m (3 points) entre 2m et 3m (1 pt) et + de 3 m (0 point)**.
- Les points marqués permettent à chaque joueur d'établir le niveau obtenu en fonction d'une grille d'évaluation.

Suite des résultats (approches)

Résultats de l'Approche lobée :

Prénoms	Club utilisé	Dans le trou	- 1m	entre 1m et 2m	entre 2m et 3m	TOTAUX	Niveau correspondant (cf. grille d'évaluation)
Matthieu	60°	8	4	9	0	21	birdie
Amaury	Sw	0	12	3	1	16	par
Louis	56°	0	4	9	0	13	par
Alexandre D.	Sw	0	12	0	0	12	par
Alexandre M.	51°	0	0	9	2	11	par
Valentine	Sw	0	4	0	1	5	bogey
Niels	Sw	0	0	3	1	4	bogey
Joanna	Sw	0	4	0	0	4	bogey
Vadim	Sw	0	0	0	3	3	bogey
Lucie	fer 9	0	0	0	2	2	bogey

Résultats des sorties de bunker :

Prénoms	Club utilisé	Dans le trou	- 1m	entre 1m et 2m	entre 2m et 3m	TOTAUX	Niveau correspondant (cf. grille d'évaluation)
Alexandre M.	56°	0	4	3	1	8	bogey
Niels	Sw	0	0	0	1	1	bogey
Matthieu	56°	0	0	0	1	1	bogey
Amaury	Sw	0	0	0	0	0	bogey
Alexandre D.	Sw	0	0	0	0	0	bogey
Valentine	Sw	0	0	0	0	0	bogey
Joanna	Sw	0	0	0	0	0	bogey
Vadim	Pw	0	0	0	0	0	bogey
Louis	56°	0	0	0	0	0	bogey
Lucie	Sw	0	0	0	0	0	bogey

Intérêt Formule par Equipe

- **Le 1^{er} jour de regroupement les enfants ont joué en Equipe (sur 9 trous) :**

- 2 parties en Scramble à trois Stroke Play
- 1 partie en Greensome Match Play

A retenir :

1/ Découvrir de nouvelles formules de jeu

2/ Développer « l'échange », la communication entre les joueurs

3/ Développer le sens tactique des joueurs :

Exemples :

- Le choix de la meilleure balle...
- Le 1^{er} joueur qui joue pour assurer et ainsi permettre à son partenaire d'attaquer...
- La découverte du Match Play et sa notion tactique de « donner le dernier putt »...



Résultats 18 Trous



Liste des résultats

ffgolf®

COMPÉTITION CD 95 Classement Brut

Série(s) : Toutes

Brut / Net : Brut

Sexe : Mixte

Tour 1 / 1

Date : 19/10/2014

Rang	Nom - Prénom	Club de licence	Nat	Index	Hcp	Brut
1	MEURIN Matthieu	CERGY	FRA	21,8	22	92
2	MEURIN Alexandre	CERGY	FRA	19,9	20	96
3	ANCEAUX Louis	VILLARCEAUX	FRA	25,6	26	101
4	GAMBIER Lucie	DOMONT	FRA	26,5	27	102
5	MINGUEZ Niels	CERGY	FRA	35,3	37	110
6	DAMIANOS Alexandre	DOMONT	FRA	31,9	26	116
7	VAILLANT Amaury	DOMONT	FRA	27,5	28	117
8	VIOLO Valentine	MONT GRIFFON	FRA	33,7	34	124

Absences justifiées : Vadim et Joanna

Mémo du Pro

• Travail sur l' **APPROCHE** :

➤ **Conviction Personnelle**

Depuis que je suis en charge des entraînements du C.D. 95, je suis en permanence revenu sur l'importance du petit jeu et son intérêt dans l'apprentissage golfique des jeunes.

Au travers du petit jeu, nous allons apprendre plus facilement, de manière plus progressive et ludique à :

- Préparer son coup (choix de trajectoire)
- Placer son club
- Placer son corps correctement
- Orienter la face du club
- Contacter la balle
- Accélérer à l'impact
- Créer un mouvement pendulaire

Cette démarche pourra ensuite s'adapter facilement au grand jeu.

Ce travail technique est ensuite à **optimiser en club.**



Mémo du Pro

- Travail sur l'APPROCHE :

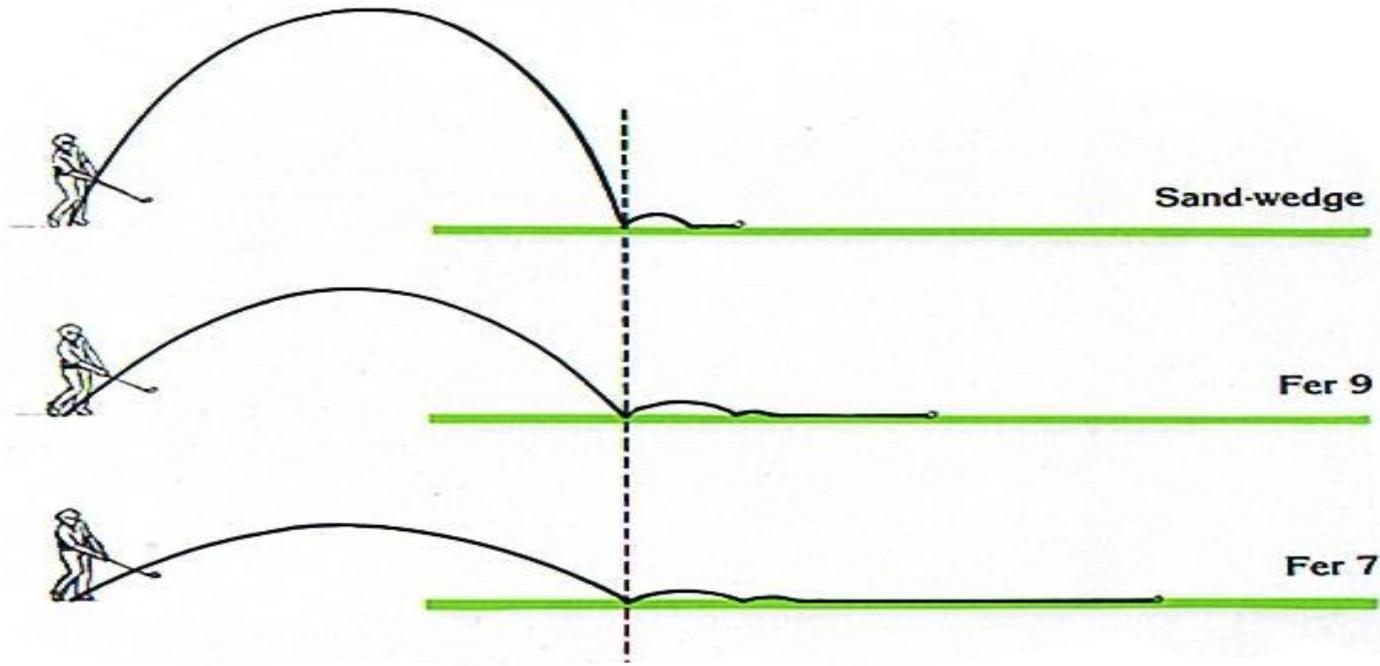
- A) La conception d'une approche

1/ Analyse de la situation

2/ Choix de trajectoire

3/ Choix du club

4/ Choix d'une technique « simple »



Mémo du Pro

- Travail sur l'APPROCHE :

- B) Mise en situation d'approche

Posture à reproduire

1/ Orienter le club vers le point de chute
(une face de club avec son exacte ouverture)

2/ Respecter le manche du club

3/ Installer le corps (pieds joints) face au
manche, la balle à l'aplomb du centre du corps

= Mouvement balancier avec point de contact =
point bas du swing



Mémo du Pro

• Travail sur l' APPROCHE :

➤ C) Mise en situation de sortie de bunker

« On organise le Sand Wedge »

Pour réussir cette **balle haute et courte** vous devez **impérativement respecter les caractéristiques de votre sand wedge**. Cela vous permettra d'avoir :

- (1) une **face** avec son **exacte ouverture** (généralement entre 56° et 58°) et **bien alignée** vers le drapeau
- (2) un **manche** avec son **exacte inclinaison**
- (3) un **corps** placé « **en face** » du manche. Vos épaules vont se retrouver naturellement un peu orientées à gauche du drapeau. C'est normal et c'est dû à la forme du club !

« On accélère le Sand Wedge »

Bien installé « face » au manche, faites votre **geste habituel** en lui donnant **l'amplitude** qui vous paraît nécessaire. Faites confiance à votre club : si sa face est bien **maintenue ouverte** la balle va se lever sans problème. En revanche, concentrez-vous sur l'indispensable **accélération** qui va vous permettre de faire déraiper le club dans le sable et de terminer librement le geste. **Haute et amortie** par le sable, votre balle effectuera la **distance courte** souhaitée



Travail à faire

- **Pour le prochain regroupement :**

1/ Je souhaiterais que les enfants effectuent un petit exposé sur un joueur professionnel :

Mr Gene SARAZEN

« Son histoire est liée à l'évolution du jeu dans le bunker... »

2/ **Je souhaiterais que les enfants s'entraînent davantage aux approches.** Les résultats des tests montrent d'énormes lacunes dans ce compartiment du jeu.

Les enfants ont pour la plupart une bonne notion du point bas (contact) mais font encore quelques erreurs : sur le choix de la trajectoire et du club, sur le non respect du loft et sur la détermination d'un point de chute.

