

Regroupement du CD 95 U10 à Roissy, le dimanche 19 mars.



Liste des participants au regroupement du CD 95 U10 à Roissy, le dimanche 19 mars.

Armand CAUCAT

Milly TOMPKIN

Loic MARCILLY

Baptiste LEBRUN

Rafael BONTEMPS qui restera que le matin.

Nelya SACHE-JIMINEZ

Raphael UZAN

Carla UZAN

Maxime POIRIER

Romain CROUZY

Santine PARENT

Alec BENARROCH

Sevan

Programme de la journée

- 9h30 Rdv à l'accueil du golf avec l'accompagnateur
- 9h45 exercices échauffement/ateliers/putting
- 12h00 déjeuner au club house -> DEJEUNER OFFERT PAR LE CD95
- 13h30 parcours compact (6 trous) 2 fois le tour en changeant d'équipe, en changeant de départ et l'emplacement du drapeau.
- 15h45 debriefing au club house
- 16h fin de journée - récupération des enfants à l'accueil du golf

Pour commencer cette journée, nous avons commencé par des putts courts (à 1 pied) faciles à rentrer pour s'échauffer et se mettre en confiance.

Ensuite les enfants se sont éloignés d'un pied à chaque putt rentré.....

Après, nous avons dessiné un parcours de putting et nous avons fait un tour de reconnaissance en marquant sur la carte de score :

- Est-ce-que le putt est en montée ou en descente ?
- Est-ce-que le putt tourne à droite ou à gauche ?

Il fallait écrire les renseignements sur la carte de score pour avoir l'information lors du tour de compétition.

Les enfants ont compté les coups sur un parcours de 9 trous.

Reconnaissance du parcours de putting



Résultats du parcours de putting

Armand 24

Milly 25

Loic 25

Baptiste 26

Rafael 30

Nelya 18

Raphael 22

Carla 25

Maxime 22

Romain 23

Santine 20

Alec 25

Sevan 30

Exercice de l'échelle

Il faut planter des tees pour matérialiser des zones de 1 mètre. Un joueur putt en montant et l'autre en descendant en plaçant la balle dans les zones (1,2 et 3) et ensuite les joueurs changent et doivent adapter leur force.



Pour mettre un peu de pression, nous avons fait des concours par élimination. Le plus loin est éliminé, celui qui n'est pas dans la zone d'un mètre autour du trou, celui qui est le plus proche gagne.



Echauffement et practice



Avant de commencer la séance de practice, les enfants font un échauffement physique.
Pour avoir les bons repères d'alignement, les enfants dessinent des traits avec une craie.
Une ligne vers la cible et une autre en perpendiculaire pour savoir si la balle est bien au milieu des pieds pour les fers ou vers le pied gauche pour les bois.
A cause de la pluie, nous nous sommes installés sous les abris et nous avons dessiné un trou pour alterner un drive et un putt comme sur le parcours ≠ au lieu de s'entraîner en répétition (20 balles de suite avec le même club.)

Le repas est un moment privilégié pour faire connaissance avec les enfants, pour parler d'autres choses et qu'ils apprennent à se connaître entre eux.



Après midi sur le pitch and putt

Nous avons fait un 1^{er} tour pour choisir le bon club en tenant compte de la distance+ le vent + la position du drapeau et des obstacles.

Au 2^{ème} tour, nous avons compté les coups. Nous avons changé l'emplacement des drapeaux sur le green et les départs pour rendre le 3^{ème} tour intéressant.



TROUS	1	2	3	4	5	6	TOTAL
Bleu	70	60	90	85	80	75	460
Blanc	60	54	80	81	61	65	401
Rouge	56	45	69	73	56	57	356
PAR	3	3	3	3	3	3	18
Joueur 1							
Joueur 2							
Joueur 3							
Joueur 4							

Distances exprimées en mètres

Nous avons fini la journée par un débriefing de ce qu'il fallait retenir et les enfants ont pu exprimé ce qu'ils avaient aimé.

Merci au golf de Roissy pour son accueil.